

## Red Sox HC Zürich, Trainingsplan Hallensaison 2008/09

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>H1 + JA</b> (NLB)		Uto klein 19:00-20:30				Uto gross 10:00 – 11:30	
<b>H2</b> (3. Liga)	Uto klein 20:00 –22:00					Uto klein 11:30 – 13:00	
<b>D1</b> (NLA)				Hirschengraben 20.00 – 21.45		Uto gross 11:30 – 13:00	
<b>JB</b>				Scherr 18.00 – 19.00		Uto klein 10:00 – 11:30	
<b>JC</b>				Buchlern 17:30 – 19:00		Uto gross 08:30 – 10:00	
<b>JD</b>		Buchlern 1 17.30 – 19.00				Uto gross 08:30-10:00	
<b>JE</b>		Buchlern 2 17.30 – 19.00				Uto klein 08.30 – 10.00	
<b>TW/Reserve</b>			Schwamendingen 16.15 – 17.30		KS Oerlikon 20:00 – 21:45	Uto gross 08:00 – 10:00	
<b>Eltern- hockey</b>						Uto klein 08.30 – 10.00	
<b>GC/RS Senioren</b>			KS Oerlikon 18:00 – 2000				
<b>GC/RS JA/B</b>	mit H1, H2, oder H3 von GC/RS				mit H1, H2, oder H3 von GC/RS		